

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 131 «Лучики»
_____ А.А.Козенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 131 «Лучики»
_____ Л.С.Литвинцева

**Режим дня во второй младшей группе № 11
на летний оздоровительный период 2025 года**

Режимные моменты					Время
Прием детей на улице, утренний фильтр, осмотр на педикулез. • Беседа с родителями, пропаганда педагогических знаний среди родителей. • Игровая деятельность. • Индивидуальная работа. • Утренняя гимнастика на улице					6.00 - 7.55
Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей.					7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку.					8.05 - 8.15
Завтрак.					8.15 - 8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					8.35 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность). <i>Организованная образовательная деятельность</i>					9.00 - 11.30
<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	-	
Второй завтрак					9.35
Возвращение с прогулки.					11.30 - 11.40
Подготовка к обеду.					11.40 - 11.50
Обед.					11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.					12.20 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика.					15.10 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.					15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					15.25 - 15.30
Прогулка. Игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей на улице. Оздоровительная пробежка.					15.30 - 16.20
Подготовка к ужину.					16.20 - 16.30
Ужин.					16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку.					16.50- 17.00
Прогулка, игры, работа с родителями, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.					17.00 - 18.00

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 131 «Лучики»
 _____ А.А.Козенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 131 «Лучики»
 _____ Л.С.Литвинцева

**Режим дня в старшей группе №2
 на летний оздоровительный период 2022 года**

Режимные моменты					Время
Прием детей на улице, утренний фильтр, осмотр на педикулез.					6.00 – 8.05
• Беседа с родителями, пропаганда педагогических знаний среди родителей. • Игровая деятельность. • Индивидуальная работа. • Утренняя гимнастика на улице					
Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей. Подготовка к завтраку.					8.05 - 8.20
Завтрак.					8.20- 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					8.40 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).					
<i>Организованная образовательная деятельность</i>					9.00 - 11.45
<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	
9.25-9.50	9.25-9.50	9.25-9.50	9.25-9.50	-	
Второй завтрак					9.40
Возвращение с прогулки					11.45 - 11.55
Подготовка к обеду.					11.55 – 12.00
Обед.					12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.					12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика.					15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.					15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					15.25 - 15.30
Прогулка. Игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей на улице. Оздоровительная пробежка.					15.30 - 16.25
Подготовка к ужину.					16.25 - 16.30
Ужин.					16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку.					16.50- 17.00
Прогулка, игры, работа с родителями, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.					17.00 - 18.00

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 131 «Лучики»
 _____ А.А.Козенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 131 «Лучики»
 _____ Л.С.Литвинцева

**Режим дня в старшей группе №4
 на летний оздоровительный период 2025 года**

Режимные моменты					Время
Прием детей на улице, утренний фильтр, осмотр на педикулез. - Беседа с родителями, пропаганда педагогических знаний среди родителей. - Игровая деятельность. - Индивидуальная работа. - Утренняя гимнастика на улице					6.00 – 8.05
Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей.					
Подготовка к завтраку.					
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					
Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность). <i>Организованная образовательная деятельность</i>					9.00 - 11.5-
<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	
<i>10.35-11.00</i>	<i>10.35-11.00</i>	<i>10.35-11.00</i>	<i>10.35-11.00</i>	-	
Второй завтрак					9.40
Возвращение с прогулки					11.50 – 12.00
Подготовка к обеду.					12.00 – 12.05
Обед.					12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.					12.35 - 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика.					15.05 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.					15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					15.30 - 15.40
Прогулка. Игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей на улице. Оздоровительная пробежка.					15.40 - 16.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.					16.20 - 16.30
Ужин.					16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку.					16.50- 17.00
Прогулка, игры, работа с родителями, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.					17.00 - 18.00

«КИЛЕШЕНГӨН»
МБМББУ 131 нче «Нуркайлар»
балалар бакчасы өлкән
шәфкать тугашы
_____ А.А.Козенкова

«РАСЛЫЙМ»
МБМББУ 131 нче «Нуркайлар»
балалар бакчасы мәдире
_____ Л.С.Литвинцева

5 НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ ЖӘЙГЕ СӘЛАМӘТЛӘНДЕРҮ ЧОРЫНА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМЫ

Көндәлек режим					Вакыт
Балаларны урамда кабул итү, иртәнге фильтр. - Ата-аналар белән әңгәмә, педагогик белемнәрне пропагандалау. - Ирекле эшчәнлек, уеннар. - Шәхси эш. Урамда иртәнге гимнастика.					6.00 – 8.05
Урамнан керү, гигиена процедуралары.					8.05 – 8.15
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш.					8.15 – 8.40
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре, саф һавага чыгарга әзерлек, урамга чыгу.					8.40 – 9.00
Саф һавада булу (уеннар, табигатьтә күзәтү, хезмәт эшчәнлеге, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек) <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.</i>					9.00 – 11.50
<i>Душәмбе</i>	<i>Сишәмбе</i>	<i>Чәршәмбе</i>	<i>Пәнҗешәмбе</i>	<i>Жомга</i>	
9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	-	
Икенче иртәнге аш					9.40
Урамнан керү, гигиена процедуралары. Көндөзгә ашка әзерлек.					11.50–12.10
Көндөзгә аш.					12.10-12.30
Көндөзгә йокыга әзерләнү. Көндөзгә йокы.					12.30-15.00
Акрынлап йокыдан уяну, һава-су процедуралары, гимнастика, чыныктыру.					15.00 – 15.10
Төштән соңгы ашка әзерләнү. Төштән соңгы аш.					15.10 – 15.25
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре, урамда уеннар, шәхси эш, саламәтләндерү йөгерүше.					15.25 – 16.20
Кичке ашка әзерлек.					16.20-16.25
Кичке аш.					16.30-16.50
Саф һавага чыгарга әзерләнү һәм чыгу.					16.50 – 17.00
Саф һавада булу, уеннар, ата-аналар белән эш, балаларны өйләренә озату.					17.00 – 18.00

«КИЛЕШЕНДЕ»
МБМББУ 131 нче «Нуркайлар»
балалар бакчасы өлкән
шәфкаты туташы
_____ А.А.Козенкова

«РАСЛАНДЫ»
МБМББУ 131 нче «Нуркайлар»
балалар бакчасы мөдире
_____ Л.С.Литвинцева

12 НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ ЖӘЙГЕ СƏЛАМƏТЛƏНДЕРҮ ЧОРЫНА КӨНДƏЛЕК РЕЖИМЫ

Көндәлек режим					Вакыт
Балаларны урамда кабул итү, иртэнге фильтр. - Ата-аналар белән әңгәмә, педагогик белемнәрне пропагандалау. - Ирекле эшчәнлек, уеннар. - Шәхси эш. Урамда иртэнге гимнастика.					6.00 – 8.05
Урамнан керү, гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек.					8.05 – 8.20
Иртэнге аш.					8.20 – 8.50
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре, саф һавага чыгарга әзерлек, урамга чыгу.					8.50 – 9.00
Саф һавада булу (уеннар, табигатьтә күзәтү, хезмәт эшчәнлеге, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек) <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.</i>					9.00 – 11.55
<i>Дүшәмбе</i>	<i>Сишәмбе</i>	<i>Чәршәмбе</i>	<i>Пәнҗешәмбе</i>	<i>Жомга</i>	
9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	- .	
Икенче иртэнге аш.					9.40
Урамнан керү, гигиена процедуралары. Көндөзгә ашка әзерлек.					11.55 – 12.10
Көндөзгә аш.					12.10-12.40
Көндөзгә йокыга әзерләнү. Көндөзгә йокы.					12.40 – 15.10
Акрынлап йокыдан уяну, һава-су процедуралары, гимнастика, чыныктыру.					15.10 – 15.20
Төштән соңгы ашка әзерләнү. Төштән соңгы аш.					15.20 – 15.30
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре, урамда уеннар, шәхси эш, саламәтлөндерү йөгөрүше.					15.30 – 16.25
Кичке ашка әзерлек.					16.25-16.35
Кичке аш.					16.35-16.55
Саф һавага чыгарга әзерләнү һәм чыгу.					16.55 – 17.05
Саф һавада булу, уеннар, ата-аналар белән эш, балаларны өйләренә озату.					17.05 – 18.00